

# BGM Start-Up – Drei Stufen zum BGM

## Teilnehmer

max. 12 Personen

## Ort

insa Gesundheitsmanagement GbR  
Akazienallee 71  
45478 Mülheim an der Ruhr

## Zeiten & Termine

Veranstaltungen zu diesem Thema können als Kurzvortrag oder als ein- bis mehrtägige Events gebucht werden.

Termine für aktuelle offene Seminare erfragen Sie direkt bei uns.

## Anmeldung

Tel: 0208 377999-12

Fax: 0208 377999-11

j.steinhaeuser@insa-gm.com

www.insa-gm.com

## Programminhalte

Qualifizierung Ihres Unternehmens zum BGM in drei Stufen auf Grundlage unternehmensspezifischer Merkmale und aus Mitarbeiterperspektive.

- › Step 1: Integratives Gesundheitsmanagement und betriebliche Gesundheit, Strategieentwicklung
- › Step 2: BGM Definition der Vision, Mission und Werte
- › Step 3: Entwicklung eines Projektplans

## Seminarziele

- › Entwicklung eines gemeinsamen Gesundheitsverständnisses
- › Erarbeitung einer unternehmensspezifischen Strategie und Definition des Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- › Skizzieren von spezifischen Handlungsfeldern und Maßnahmen

## Methodik

Erfahren – Erleben – Lernen

- › Impulse durch den Referenten
- › Eigenanalyse des Gesundheitsverständnisses
- › Erarbeitung unternehmensspezifischer Keyfacts an der Metaplanwand
- › Partner-/ und Gruppenarbeit

## Zielgruppe

Das Seminar wendet sich an Fach- und Führungskräfte jeder Branchenrichtung, die das Thema Betriebliches Gesundheitsmanagement in ihrem Unternehmen voran treiben möchten

## Weiterführende Angebote

insa Gesundheitspatensystem [insa BGM Programm](#)  
Seminare mit verschiedenen Themenschwerpunkten ([Ressourcen- und Stressmanagement](#), [Bewegung](#), [Ernährung](#), [Umfeld](#)) oder für spezifische Zielgruppen ([Führung](#)).