

# BGM in der Praxis

## Teilnehmer

max. 12 Personen

## Ort

insa Gesundheitsmanagement GbR  
Akazienallee 71  
45478 Mülheim an der Ruhr

## Zeiten & Termine

Veranstaltungen zu diesem Thema können als Kurzvortrag oder als ein- bis mehrtägige Events gebucht werden.

Termine für aktuelle offene Seminare erfragen Sie direkt bei uns.

## Anmeldung

Tel: 0208 377999-12  
Fax: 0208 377999-11

j.steinhaeuser@insa-gm.com  
www.insa-gm.com

## Programminhalte

Das Seminar beinhaltet die Wissensvermittlung sowohl über die Begrifflichkeiten als auch über erfolgreiche Strategien, Methoden und Instrumente des betrieblichen Gesundheitsmanagements. Dabei werden im Wesentlichen die Entwicklung eines gemeinsamen Verständnisses von Gesundheit sowie der Herstellung des Bezugs zur individuellen Gesundheit besprochen. Weiterhin werden verschiedene Ansätze des BGM am Arbeitsplatz vorgestellt und gezeigt, welche Aspekte es zu berücksichtigen gilt, um den Prozess des BGM initiieren, planen, begleiten, steuern und umsetzen zu können

## Seminarziele

- › Sensibilisierung für den Themenbereich
- › Entwicklung eines gemeinsamen Gesundheitsverständnisses
- › Erarbeitung wesentlicher Bausteine des Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- › Verdeutlichung des Erlernten anhand von Praxisbeispielen

## Methodik

Erfahren – Erleben – Erlernen

- › Impulse durch den Referenten
- › Reflektion des eigenen Gesundheits(er)lebens
- › Erarbeitung der Keyfacts an der Metaplanwand
- › Partner-/ und Gruppenarbeit

## Zielgruppe

Das Seminar wendet sich an Fach- und Führungskräfte jeder Branchenrichtung, die ihr vorhandenes Wissen auffrischen oder erweitern möchten.

## Weiterführende Angebote

BGM am Standort starten [Aktiv Workshop](#)

BGM Start-Up – Drei Stufen zum BGM [Aktiv Workshop](#)