

# Wie Sie die Pflicht zur Kür machen – Erfolgreiche Umsetzung der psychischen Gefährdungsbeurteilung

Workshop

## Teilnehmer

max. 15 Personen

## Ort

inhouse oder extern

## Zeiten & Termine

Veranstaltungen zu diesem Thema können terminlich mit Ihnen abgestimmt werden. Termine für aktuelle offene Seminare erfragen Sie direkt bei uns.

## Kontakt

Tel: 0208 377999-12

Fax: 0208 377999-11

j.steinhaeuser@insa-gm.com

www.insa-gm.com

## Programminhalte

Die Bedeutung der psychischen Gesundheit nimmt in der Arbeitswelt stetig zu. Stress und Belastungen hemmen dabei nicht nur das Wohlbefinden der Mitarbeiter, sondern auch die Leistungsfähigkeit, Motivation und Produktivität. Außerdem können sie erhebliche langfristige gesundheitliche Beeinträchtigungen hervorrufen. Seit Ende 2013 sind Unternehmen nun gesetzlich verpflichtet, auch die psychischen Belastungsfaktoren bei der Arbeit im Rahmen der Gefährdungsbeurteilung zu erfassen. Doch wie genau sollte man in Ihrem Unternehmen vorgehen? Welche Werkzeuge bzw. Analyseinstrumente gibt es und welche eignen sich bei Ihnen? Wen gilt es in den Prozess zu integrieren und vor allem zu welchem Zeitpunkt? Wie erfolgt die Umsetzung? Können die Ergebnisse auch für das betriebliche Gesundheitsmanagement genutzt werden? Der Workshop löst gemeinsam mit Ihnen Ihre Fragezeichen zum Thema und erarbeitet eine strukturierte Vorgehensweise zur Erfüllung der gesetzlichen Vorgaben. Bei Bedarf kann der Workshop als Kick-Off genutzt werden und insa Gesundheitsmanagement begleitet sie im gesamten Prozess.

## Workshopziele

- › Sensibilisierung für den Themenbereich
- › Vermittlung der Prozessschritte in der psychischen Gefährdungsbeurteilung bezogen auf die unternehmensspezifische Branche, Größe und Mitarbeiterstruktur
- › Erarbeitung einer Vorgehensweise im Unternehmen (zeitlich, inhaltlich und personell)
- › Aufzeigen von Best Practice Beispielen

## Methodik

Erfahren – Erleben – Erlernen

- › Impulse durch den Referenten
- › Erarbeitung der Keyfacts an der Metaplanwand
- › Partner-/ und Gruppenarbeit

## Zielgruppe

Der Workshop wendet sich an Fachkräfte jeder Branchenrichtung, die das Thema im Unternehmen vorantragen möchten.

## Weiterführende Angebote

Belastungen verstehen, erkennen, handhaben [Aktiv Workshop](#)  
 BGM Start-Up – Drei Stufen zum BGM [Aktiv Workshop](#)